



# Guía para lograr un ahorro exitoso

por Gonzalo Pagura

# Introducción

La mayoría de las personas cree que necesita invertir miles y miles de pesos para lograr tener mucho dinero y que la prioridad máxima es ser un gran inversor.

**Pero ¿Se puede ser un gran inversor si no aprendimos primero a ahorrar?**

**La realidad nos demuestra que NO.**

El hecho de generar un ahorro constante y sistemático esta visto como algo aburrido o casi sin ninguna importancia. No tenemos hoy por hoy una cultura enfocada al ahorro.

Quizás esto se da por las constantes fluctuaciones que sufre la economía o por las altas tasas de inflación que, de alguna manera, desalientan a esta conducta y logra predominar el consumo.

Tanto el consumo, el ahorro y la inversión son fundamentales si queremos tener **ÉXITO** en nuestra vida financiera, debe haber un equilibrio entre estas tres funciones que podemos darle al dinero.

Hoy te voy a contar:

- 1) Por qué es tan difícil ahorrar.
- 2) Cuáles son los errores al momento de intentar ahorrar.
- 3) Que hábitos son CLAVE para lograr el ahorro que tanto deseas.

¡Empecemos!

# ¿Por qué es tan difícil ahorrar?

Primero definamos que es el ahorro.

Ahorrar es dejar de usar el dinero que poseemos hoy, para darle uso en un futuro cercano o lejano.

De los usos básicos que podemos darle al dinero, el ahorro es el menos “divertido” de todos. Ya que tenemos que resistir esa necesidad imperiosa de usar el dinero que poseemos.

Entonces ¿Por qué es tan difícil ahorrar?

La respuesta es sencilla: **Porque a nadie le gusta diferir su consumo inmediato por un consumo futuro.**

No hace falta seguir meditando o buscando otra variante.

Luego de tanto esfuerzo para conseguir el dinero, tener que dejar de utilizar una parte de este para poder usarlo en el futuro no es para nada atractivo. Por eso, es tan fácil caer en la tentación y terminar usándolo en cualquier cosa que tengamos al alcance de la mano.

Pero lo que debemos tener bien en mente y en todo momento presente es que, si no logramos generar un ahorro a lo largo del tiempo, no vamos a poder tener seguridad ante necesidades económicas, somos mas vulnerables si nos quedamos sin trabajo, vamos a convivir con el corto plazo y lo más importante de todo, **no vamos a poder concretar ningún objetivo que requiera mayor dinero que nuestro ingreso corriente.**

Veamos cuales son los típicos errores al momento de ahorrar.

# Típicos errores al momento de querer ahorrar.

Podríamos nombrar muchos errores, pero nos vamos a enfocar en tres bastante comunes y repetitivos en la mayoría de las personas que fueron encuestadas.

Son los siguientes:

- 1) No tener un monto determinado para ahorrar.
- 2) Ahorrar lo que “sobra” luego de gastar.
- 3) Ahorrar sin tener un objetivo.

¿Te sentís identificado/a con algunos de estos tres puntos? ¿Te pasó? Si la respuesta es SÍ, no te sientas mal ni nada por el estilo, porque es **más común de lo que piensas**.

La mayoría de las personas no saben cómo ahorrar o, mejor dicho, **no tienen un método claro de ahorro**.

Vamos a ver de que se tratan estos tres puntos.

## No tener un monto determinado para ahorrar:

No tener un monto o porcentaje de nuestro ingreso prefijado es quizás el error más común que podemos encontrar.

Quizás te estés preguntando **¿Por qué debería fijar un porcentaje o un monto mínimo a ahorrar todos los meses?**

Yo te respondo con otra pregunta **¿Cómo armas un presupuesto si no tenés establecido cuanto vas a ahorrar todos los meses?**

Necesariamente debemos tener establecido cuanto de nuestro ingreso vamos a destinar al ahorro. De esta manera vamos a conseguir un GRAN primer paso: **obtuvimos certeza y previsibilidad en nuestro futuro.**

Al momento de que comiences a armar tu presupuesto anual ya vas a cargar la cantidad de dinero que vas a destinar al ahorro.

¿Cuánto dinero? Como regla general, **tendrías que ahorrar como mínimo el 10% del total de tu ingreso mensual.**

Este porcentaje puede cambiar dependiendo de cada persona, algunos/as ahorrarán el 10%, otros/as el 15% o algunos/as ahorrarán hasta el 20%.

Lo importante es que luego de terminar de leer esta guía **YA MISMO** definas tu porcentaje y si el ahorro que logras es del \$100 pesos mensuales, no importa, **\$100 pesos es más que \$0.**

*Invertí en conocimiento*

## Ahorrar lo que “sobra” luego de gastar:

**¡NO!** Ya lo dijo el gran Warren Buffet (la tercera persona más millonaria del mundo) *“No ahorres lo que te queda después de gastar, gasta lo que te queda después de ahorrar”.*

Pareciera que no tuviera sentido esto o que no sea del todo relevante, pero te aseguro que hace una **GRAN** diferencia.

Es muy difícil (por no decir casi imposible) que logres generar un ahorro constante a lo largo de los meses si te dedicas a ahorrar lo que te queda después de consumir. Lo más probable es que no te quede sobrante y si te queda algún sobrante de dinero, lo termines gastando.

## Ahorrar sin tener un objetivo:

**¿Para que estas dejando de consumir si no tienes un propósito que te motive a realizar esta acción?**

Creo que no tendría mucho sentido hacerlo. El ahorro tiene asignado un propósito, un “para que”, un objetivo.

Este va a ser nuestro motor que nos impulsa a realizar este esfuerzo de no gastar el dinero.

Cuando pienses en gastar el dinero que tanto trabajo te costo juntar, vas a recordar tu propósito, vas a tener en mente ese objetivo que tanto quieres cumplir y va a funcionar de barrera para que caer en la tentación.

No tiene ningún sentido intentar ahorrar si no tenemos “algo” que nos motive a hacerlo.

Recordá siempre: **el ahorro es un esfuerzo, es postergar tu placer inmediato.**



## Hábitos CLAVE para lograr ahorrar consistentemente.

Todo se resume a eso: **hábitos.**

Cuando haya alguna conducta o aspecto de tu vida que quieras cambiar, lo mas probable es que tengas que modificar algún habito o incorporar alguno que todavía no tenías.

Hay 4 claves para conseguir un ahorro constante:

- Tener un objetivo: tu propósito
- Págate a vos mismo a principio de mes
- Lleva un control de gastos diarios
- Realiza un presupuesto

## Tener un objetivo: tu propósito.

Nuevamente y te lo voy a repetir: **TENES QUE TENER UN OBJETIVO.**

Te cuento mi propia historia con el ahorro: Cuando tenía 19 años y empezaba a obtener mis primeros ingresos, lo que quería era tener mi auto. Era lo único que tenía en la cabeza.

Me acuerdo de que en ese momento busque cientos de veces modelos, marcas, precios, etc. Tal era mis ganas de tener el auto que ya lo venia buscando mucho antes de tener el dinero para comprarlo.

Imaginate la auto-tortura que era estar buscando autos que ni siquiera tenia el 30% del valor de este.

Pero yo lo quería, no me importaba otra cosa.

Empecé a diagramar cuanto debería ahorrar todos los meses para poder comprarlo y cuanto tiempo me tomaría, casi que no salía con mis amigos o escatimaba en todo para poder ahorrar un poquito mas y así, estar mas cerca de cumplir mi objetivo.

Si, estaba obsesionado y no es bueno llegar a ese punto. Pero con esto quiero demostrarte que es **necesario tener un objetivo que quieras realizar.**

Cuando en tu mente quieres algo que casi podés visualizarlo cuando cerras los ojos, entonces seguro vas a hacer el esfuerzo necesario para conseguirlo.

Y si tus objetivos no son “tan” imprescindibles o te cuesta tenerlos presentes, entonces te recomiendo que te anotes en un papel eso

que quieres concretar y lo pegues en algún lugar de tu casa que puedas leer todos los días. Parece medio loco ¿no? **Pero sirve y mucho.**

Va a ser tu recordatorio. Una alarma al cerebro que te recuerda “por qué” estas haciendo este esfuerzo.

## Págate a vos mismo a principio de mes.

El titulo lo dice todo: Págate a vos mismo a principio de mes.

Tan simple como eso.

Cuando cobramos nuestro salario a principio de mes lo primero que hacemos es empezar a pagar y pagar cuentas: alquiler, luz, gas, agua, teléfono, etc.

**¿Por qué no agregamos un ítem que sea para nosotros mismos?**

Esto te hará sentir bien con vos mismo/a. Te estas autorrecompensando por el esfuerzo que realizaste todo el mes para obtener ese dinero.

Antes dije que no servia ahorrar lo que quedaba a fin de mes y ahora lo ratifico: **el ahorro debe hacerse a principio de mes, con el porcentaje que nos establecimos.**

*Invertí en conocimiento*

## Lleva un control de tus gastos diarios.

**¿Alguna vez te paso que entraste a tu homebanking y no recordabas en que gastaste el dinero?**

A muchas personas le pasa y se debe a que no llevan un control de sus gastos diarios.

Si una empresa realiza un control contable para saber con certeza cuanto, donde y como gasta sus ingresos ¿Por qué nosotros no haríamos lo mismo?

**Es FUNDAMENTAL tener anotados todos los gastos que hagamos día a día.**

Cada vez que llego a mi casa y prendo la computadora lo primero que hago es anotar lo que gaste en el día. Me toma 2 minutos por reloj hacerlo y de esta manera me ahorro MUCHO tiempo.

No solo ahorro tiempo, sino que evito cometer errores. Es poco factible que pasados 15 días recuerde exactamente en que gaste “esos \$600 pesos” que me figuran en mi resumen de cuenta.

Si te tomas el trabajo de anotar tus gastos diarios vas a conseguir una base de datos propia FENOMENAL.

Vas a poder evaluarte a vos mismo/a, ver en que cosas estas gastando mas y cuales menos, que gastos podés recortar, que gastos son excesivos o en cuales te gustaría gastar más.

Todo esto lo vas a lograr una vez que comiences a anotar tus gastos.

Hacelo en la modalidad que te sea más cómoda: Excel, libreta, aplicaciones de celular.

**No importa como lo hagas, lo importante es que lo hagas.**

## Realiza un presupuesto.

Armar tu propio presupuesto puede llegar a ser una tarea un poco engorrosa al principio, pero es lo que te va a dar una visión más largo-placista y con la cual vas a poder medir si tus metas son cumplibles o no.

Lo fundamental de este paso es que lo realices con toda la mayor sinceridad posible.

No subestimes o sobreestimes gastos. No te mientas a vos mismo/a cuando realices el presupuesto.

Recuerdo que cuando hice mi primer presupuesto para comprarme el auto, estaba totalmente viciado y era muy mentiroso.

Ponía gastos imposibles y un ahorro mensual de más del 50% de mi ingreso. Claramente no era lograble.

Por eso es muy importante que lo hagas de una manera honesta y práctica para que no te frustres en el camino.

### En resumen:

**Primero debes cambiar tus hábitos de consumo y empezar a tener una visión más de largo plazo.**

**Establece un monto mínimo de ahorro mensual.**

**Ponete un objetivo claro y preciso que quieras lograr, anótalo.**

**Anotá todos los gastos diarios que tengas y realiza un control de estos.**

**Por último, arma tu presupuesto y chequea mes a mes que estés cumpliendo con las metas planteadas.**

Cualquier duda o consulta podés dejar el [contacto@iec-arg.com.ar](mailto:contacto@iec-arg.com.ar)

¡Saludos! Gonzalo.

